



*Bienvenue*

46 Chemin Creux  
29170 Fouesnant Beg Meil



# Bienvenue



Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre appartement de la Beg Meil.

Cet endroit nous l'avons créé avec nos idées, nos expériences avec l'aide de nos amis et de notre Famille.

Cet appartement a déjà écrit de nombreux souvenirs au fil des années et des propriétaires: des repas de famille, des retrouvailles, des après midi plage, des sorties en bateaux mais aussi des journées d'hiver à lire en entendant juste le bruit des vagues.....

C'est désormais à vous d'ouvrir une parenthèse de souvenirs et de repartir avec !

Nous vous souhaitons un très agréable séjour.

*Laurence & Henri*

*Oscar & Marylou*

Laurence : +33 (0)611568671

Henri : +33 (0)649800182

# Check In

## A partir de 16h

Nous faisons notre maximum pour être présent à votre arrivée afin de pouvoir vous accueillir et vous guider pour que votre séjour soit réussi. Nous n'habitons pas sur place c'est pourquoi nous vous demandons de bien vouloir nous prévenir 20-30 minutes avant votre arrivée.

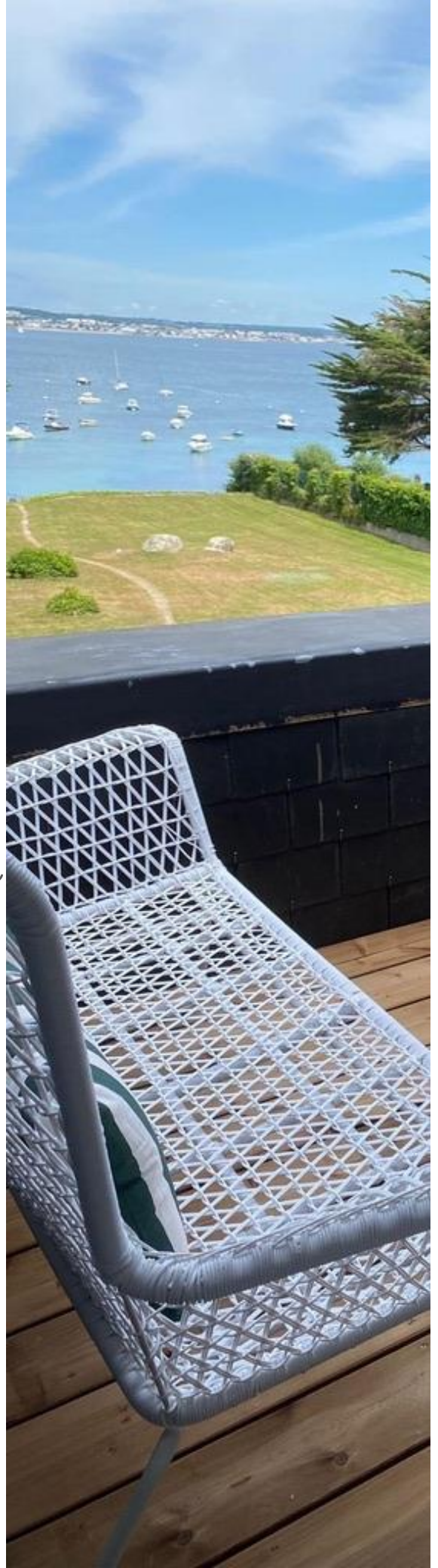
# Check Out

## Au plus tard à 11h

Nous faisons notre maximum pour être présent à votre départ pour échanger sur votre séjour et vérifier ensemble l'état de l'appartement.

La veille de votre départ nous échangeons pour convenir de l'heure de départ, nous nous adapterons au mieux.

En cas de départ très tôt ou dans la nuit veuillez nous prévenir afin de trouver une solution.



# Règles de la Maison

## Pas d'animaux

L'appartement et la résidence ne sont pas adaptés pour recevoir des animaux.

## Non Fumeur

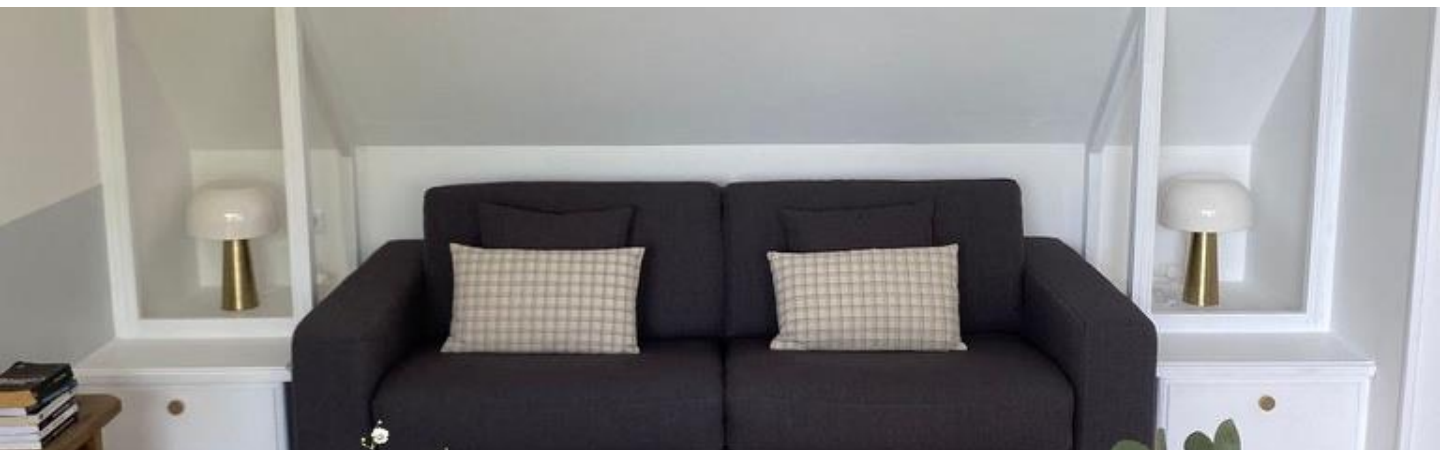
Il est interdit de fumer dans l'appartement y compris la fenêtre ouverte.  
Néanmoins vous pouvez fumer dans la cour de la résidence en prenant soin de jeter votre mégot dans un cendrier adapté

## Pas de Fêtes

Cet appartement est un lieu de repos et de calme, aucune fête entraînant des nuisances sonores n'est toléré dans la résidence pour le bien-être de tous les résidents.

## Signaler les dégâts éventuels

Cet appartement est un lieu de vie, merci de nous signaler tous dégâts éventuels dès que possible afin d'y remédier dans les meilleurs délais.  
La transparence est toujours bénéfique.





# Wifi

Réseau :  
LES-OISEAUX

Mot de passe :  
LES-OISEAUX

# Parking

Place de parking n°23

L'appartement bénéficie d'une seule place de parking dans la résidence, nous vous demandons de bien vous garer sur la **place 23**.

L'ouverture du portail se fait avec la télécommande qui vous est remis à votre arrivée (la fermeture est automatique).

# Bus

Un arrêt de bus se trouve dans le bourg de Beg Meil (accès à pieds depuis l'appartement) Il vous mènera directement à Quimper (Gare ferroviaire).

[Compagnie Bus Quimper](#)

# Avant de partir



## Ménage

**Nous vous demandons de laisser l'appartement dans l'état de propreté d'arrivée.**

Des produits ménagés et du matériel sont à disposition

Possibilité de choisir le forfait ménage (à demander avant arrivée)

– 90€



## Cuisine & Vaisselle

Avant votre départ nous vous demandons de ranger la cuisine dans l'état dans lequel vous l'avez trouvé à votre arrivée :

- Vaisselle propre



## Poubelles

Avant votre départ nous vous demandons de vider les poubelles (sacs fournis) et de les entreposer dans les containers PUBLICS à l'aide de la carte badge qui vous est remise à votre arrivée :

- Container Noir = déchets ordinaires
- Container Jaune = déchets recyclables (container jaune)
- Container vert = verres

Merci de limiter les dépôts car l'accès est limité sur l'année (nombre d'ouvertures limités)

Les containers se trouvent Rue saint Guénolé à Beg Meil à proximité de l'Eglise et de la Pizzeria L'Olivier.

<https://maps.app.goo.gl/L9oiTTkPqntbRQdkZ>



# *B* découvrir

Fouesnant & les environs





# La mer...

Le littoral de Fouesnant est diversifié et permet de savourer tous les plaisirs de la mer. Voici nos coups de cœur.

## Se baigner

La plage du Cap Coz : grande plage de sables fins protégée du vent et de la houle. Cette plage plate et ombragée est idéale pour les familles.

Lever de soleil magnifique !  
(parking à proximité)

[Cap Coz plage](#)

La plage de Lantecoste/Bot Conan : petite plage dans une superbe crique de Beg Meil abritée du vent entre sable fins et rochers pour explorer la **Roche percée** (parking à proximité)

[Bot Conan Lantecoste](#)

La grande plage de Moustierlin : plus sauvage avec vue sur l'archipel des Glénans, cette plage est parfaite pour une soirée en famille ou entre amis pour admirer le coucher du soleil et les phoques !

[Pointe de Moustierlin](#)

## Paddle & Kayak

Le centre nautique de Cap Coz vous permet de louer Paddle, kayak, planche à voile....

[Centre Nautique de Fouesnant  
Cornouaille](#)



# Les Glénan

L'archipel des Glénan, un paradis entre ciel et mer.  
L'archipel est constitué de 8 îles (certaines privées) qui constituent une réserve naturelle époustouflante et hors du temps.  
De nombreuses plages sont à découvrir avec des couleurs uniques dignes des Caraïbes. Dépaysement total!

A savoir : il n'y a pas de liaison entre les différentes îles, la plupart des visiteurs restent sur l'île principale de Saint Nicolas.  
Les Vedettes de l'Odet proposent la [location de kayaks de mer](#) pour découvrir librement l'archipel des Glénan.

Lors de la traversée, il n'est pas rare d'apercevoir des **dauphins** et des **requins-baleines** au large.  
Il vaut mieux éviter les jours très chauds car les coins d'ombre sont quasi inexistantes, et prévoir de la crème solaire et de l'eau pour s'hydrater.

Si vous souhaitez profiter pleinement de votre excursion aux îles Glénan, nous vous recommandons d'**opter pour une traversée commentée** qui vous permettra de découvrir la faune, la flore et l'histoire du lieu.

## Se rendre aux Glénan (pensez à réserver)

Les Vedettes de l'Odet  
(au départ de Port La Fôret)  
[www.vedettes-odet.com](http://www.vedettes-odet.com)



Les Croisières Bleues  
(au départ de Concarneau & Fouesnant)  
[croisieresbleues](http://croisieresbleues)



Glénan Découverte  
(au départ de Trévignon)  
[glenandecouverte.com](http://glenandecouverte.com)



Croisière privée : skippair  
[Skippair Glénan](#)



# Se ballader

## Découvrir la Riviera Bretonne

Fouesnant fait face à la ville de Concarneau. Les côtes de La Forêt Fouesnant, Benodet et Fouesnant forment la première destination touristique du Finistère : la Riviera Bretonne.

Destination de prestige animée toute l'année pour les amoureux de la Mer, des Ballades du calme et surtout la douceur Bretonne !

Pour enrichir votre séjour vous trouverez toutes les infos utiles (marchés, ballades à vélo, ballades à pieds et animations) sur les trois sites suivants :

Fouesnant dans ma poche (Apple)

[App Fouesnant dans ma poche \(Apple\)](#)



Fouesnant dans ma poche (Google Play)

[App Fouesnant dans ma poche \(Google Play\)](#)



La Riviera Bretonne

[Rivierabretonne.com](http://Rivierabretonne.com)



Office du Tourisme Fouesnant

[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)



## Concarneau – Ville Close

La Ville Close est le centre historique de Concarneau. Le célèbre beffroi qui en domine l'entrée a été construit en 1906. Il est depuis devenu l'emblème de la ville !

Vous pouvez découvrir les fortifications, les remparts et la vue sur le port de pêche et de plaisance.

Obligation de déguster une glace en ville close... c'est une tradition!





## Le bois de Penfoulic

Un havre de calme dédié à la faune entre terre et mer. Réserve d'une trentaine d'hectares Un bras de mer, telle une mangrove, se love le long de la prairie où broutent des poneys shetlands. Ce site si riche et si varié est le lieu idéal pour se balader.

A Fouesnant

[Bois de Penfoulic \(Maps\)](#)

## Les Marais et polder de Moustierlin

Quitter l'effervescence des plages en été pour retrouver le calme. Depuis la plage de Cleut-Rouz vous apercevrez au loin l'Archipel des Glénan. Prolongez votre balade dans le marais de Moustierlin. Faites une halte sur le site de Kerbader pour y découvrir sa chapelle, son four à pain et un peu plus en recul sa fontaine. Tout en continuant la balade dans le marais, arrêtez-vous à l'un des deux observatoires ornithologiques pour observer le Grand cormoran, l'Aigrette garzette ou le Héron cendré.

[Marais de Moustierlin](#)

## De la vasière à Port la Forêt

Depuis le vieux port de Cap Coz, suivez le sentier le long de la vasière, ce bras de mer qui pénètre vers le bois de Penfoulic. Continuer votre chemin pour rejoindre Port la Forêt et son prestigieux port d'élite où des Grands Nom de la voile ont développé des bateaux de renom.

[La vasière \(Maps\)](#)

# À vélo

## Entre Terre & Mer

Le Pays Fouesnantais est très riche en pistes cyclables de nombreux aménagements routiers permettent des ballades familiales en toute sécurité.

De nombreux itinéraires sont disponibles :

[Ballades & randonnées Riviera Bretonne](#)



[Itinéraires vélo autour de Fouesnant](#)



[Itinéraires vélo Cirkwi autour de Fouesnant](#)



## Louer des vélos

A Bicyclette (Bourg de Fouesnant)

[a-bicyclette-fouesnant.fr](http://a-bicyclette-fouesnant.fr)



La Trace 29 (route de BegMeil)

[latrace29.fr](http://latrace29.fr)



## Garer son vélo

A proximité de la résidence juste à côté du parking voiture vous trouverez des bornes de stationnement pour vélo (prévoir un antivol)





# Commerces

## Supermarchés

Centre Leclerc (Drive)

Zac de Penhoat Salaun Pole Commercial quai 29  
29170 Pleuven

Cave \*\*\*

Poissonnerie \*\*\*

[Maps Centre Leclerc](#)

U Express

15 Rue de Kerneveleck,  
29170 Fouesnant

Très pratique, très rapide \*\*\*

[Maps U Express](#)

Cocci Market

193 Rte de Beg Meil,  
29170 Fouesnant

[Maps Cocci market](#)

## Crêpes & Gateaux

Saveurs Gourmandes (crêpes)

4 Kervihan, 29170 Fouesnant

Les meilleurs crêpes du monde \*\*\*

[Saveurs Gourmandes](#)

Ty Guerné (Gateaux)

Les meilleurs Kouing Aman du monde!

15 Rue de Penanguer  
29900 Concarneau

[Ty Guerné Maps](#)

2 Av. Pierre Gueguin,

29900 Concarneau

[Ty Guerné Maps](#)



## Boulangerie Patisserie

Boulangerie LOZAC'H

45 Pl. de l'Église,  
29170 Fouesnant

Pâtisserie & pain au top !

[Boulangerie Lozac'h Maps](#)

# Restaurants

## A Beg Meil

La Cabane €

Bar @ Cocktail & Planches

DJ & bar Lounge

31 Rue des Gléan

29170 Fouesnant

[Insta-La Cabane](#)



La Casa Pépé €

Burger & street food

5 Chem. de Kervastard,

29170 Fouesnant

[Insta-La Casa Pépé](#)



Hotel de la Cale €

Bar et Restaurant (en saison)

Concert les soirs d'été

34 Rue des Gléan,

29170 Fouesnant

[Insta- la Cale](#)



Le Sun Break €

Poke bowl...

33 Rue des Gléan,

29170 Fouesnant

[Insta-Sun Break](#)



Chez Hubert €€

16 Rue des Gléan

29170 Fouesnant

[Insta-Chez Hubert](#)



Pizzeria L'OLIVIER €

Rue Saint Guénolé

29170 Fouesnant

[Insta-L'Olivier beg Meil](#)





# Restaurants

## Au Cap Coz

Le Canot €

*Brasserie vue sur mer*

40 Av. de la Pointe du Cap Coz,  
29170 Fouesnant

[Insta-Le Canot](#)



Le Gariguaé Cap Coz €€

*Restaurant vue mer*

26 Av. de la Pointe du Cap Coz,  
29170 Fouesnant

[Insta-Le Gariguaé](#)



Les Viviers de Penfoullic €€

*Dégustation huîtres & fruits de mer*

Route de Beg an Aer,  
,29940 La Forêt-Fouesnant

[Maps - Les Viviers de Penfoullic](#)



## A Concarneau

Les Sables Blancs €€

*Diner vue sur mer / coucher de soleil*

45 Rue des Sables Blancs,  
29900 Concarneau

[Maps-Les Sables Blancs](#)



# Sport...

## Parc Aquatique

Les Balnéides  
51 All. de Loc Hilaire  
29170 Fouesnant



Aquarive Quimper  
159 Bd de Créac'h Gwen  
29000 Quimper



## Wakeboard

TYTAZ/ Ecole de Wake  
449 Rte de Bénodet,  
29000 Quimper



## Golf

Golf Bluegreen de l'Odet  
Clohars-Fouesnant,  
29950 Bénodet



Golf de Cornouaille  
Rte du Mesmeur,  
29940 La Forêt-Fouesnant





*À bientôt*



[instagram.com/appart.les.oiseaux29/](https://www.instagram.com/appart.les.oiseaux29/)

